

DÊXA EEUUU!!! Lança sua 2ª edição para revolucionar a culinária familiar com novidades interativas

[São Paulo, 15 de setembro de 2025] – O aclamado livro independente "Dêxa eeuuu!!!" de Mayra Abbondanza, que já vendeu 5.000 exemplares se encontrava esgotado e agora está de volta em sua 2ª edição, prometendo novamente revolucionar a maneira como pais e filhos interagem na cozinha. Mais do que um livro de receitas, esta nova edição chega como um kit completo, repleto de ferramentas lúdicas para engajar as crianças no processo alimentar.

A grande novidade desta edição é a inclusão de um JOGO de baralho, um CARDÁPIO interativo e um POSTER para desenhar. O jogo de baralho foi cuidadosamente elaborado para estimular escolhas alimentares saudáveis, premiando quem opta por alimentos de cores variadas, versões integrais e novos sabores. O cardápio interativo proporciona a pais e filhos a chance de criarem juntos o menu da semana, incentivando o comprometimento das crianças com o combinado. E, de forma divertida, o pôster permite registrar o progresso da criança no mundo dos sabores, desenhando os novos alimentos provados.

"Dêxa eeuuu!!!" responde a uma das perguntas mais importantes dos lares hoje: "O que fazer para o meu filho comer bem?". A obra orienta pais e filhos, juntos, para a cozinha, com o objetivo de tornar a criança protagonista do processo da alimentação, e não apenas espectadora, capacitando-a a escolher e preparar seu próprio alimento na adolescência. A Dra. Ana Escobar, que assina o prefácio, endossa essa estratégia, destacando a criação de um ambiente motivacional onde a criança exerce atividades colaborativas de decisão e execução. O livro oferece orientações claras que buscam trazer leveza e momentos compartilhados e gostosos à mesa.

Com 80 receitas e atividades lúdicas de almanaque, a publicação se destaca pelo formato que aproxima todas as idades do universo da comida, incentivando a "mão na massa". Uma tabela detalhada auxilia os pais a compreenderem como cada idade pode interagir nas receitas, dividindo o desenvolvimento infantil em seis fases: Atento (até 1,5 ano), Xeretinha (de 1,5 a 3 anos), Infiltrado (de 4 a 7 anos), Se Achando (de 8 a 11 anos), Sabe Tudo (de 12 a 15 anos) e Protagonista Gourmet (acima de 15 anos). As receitas mantêm a grafia que representa a fala infantil, adicionando um toque de carinho e diversão. O conteúdo abrange desde as perguntas clássicas sobre alimentação – "quanto", "o quê", "como" e "quando" comer – até a expansão do paladar, o impacto das escolhas alimentares, a introdução alimentar e a arte de organizar cardápios semanais.

A autora, Mayra Abbondanza, é mãe de cinco filhos, com idades entre 6 e 20 anos, e utiliza sua própria casa como "laboratório pessoal" para suas ideias inovadoras. Engenheira de alimentos, cozinheira e escritora, Mayra é especialista em comportamento de consumo brasileiro e autora de outras obras como "O que fazer para meu filho comer bem" e "Clãs Fantásticos". Ela também é apresentadora da série "Terra Brasil" no Amazon Prime e consultora para marcas globais e famílias, além de ghostwriter para projetos autorais de terceiros.

Esta 2ª edição de "Dêxa eeuuu!!!" é mais do que um presente; é sucesso garantido. É a semente para uma dinâmica familiar onde as crianças estarão conscientes e aptas para escolher e preparar seu próprio alimento, trazendo aprendizados reais e conectados aos desafios das famílias brasileiras.

Sobre o Livro:

- Título: Dêxa eeuuu!!!
- Autora: Mayra Abbondanza
- Prefácio: Dra. Ana Escobar
- Edição: Ernesto Abud
- Ilustrações: André Gimenez
- Editora: Ed. do Autor
- ISBN (1ª Edição): 978-85-455055-0-1
- Ano de Copyright (1ª Edição): 2018
- Número de Páginas: 224
- Impressão: Bartira Gráfica, Brasil
- Website da Autora: www.maabbondanza.com
- Link direto para o livro: <https://www.maabbondanza.com/dexa-eeuuu>

Contato para Imprensa:

Mayra Abbondanza

Email: ghostwriter@maabbondanza.com

Celular: 11999669935